



*Gefsi & Paradosi*  
Cooking Services

## ΠΡΩΙΝΟ

- ◇ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ / ΓΚΡΑΝΟΛΑ
- ◇ ΦΡΕΣΚΟ ΨΩΜΙ
- ◇ ΒΟΥΤΥΡΟ
- ◇ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ
- ◇ ΜΕΛΙ
- ◇ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ
- ◇ ΣΠΙΤΙΚΟ ΚΕΙΚ
- ◇ ΟΜΕΛΕΤΑ ΑΠΟ ΦΡΕΣΚΑ ΑΥΓΑ
- ◇ ΒΡΑΣΤΑ ΑΥΓΑ
- ◇ ΤΣΟΥΡΕΚΙ / ΚΡΟΥΑΣΑΝ
- ◇ ΡΑΝΣΑΚΕΣ

## ΡΟΦΗΜΑΤΑ

- ◇ ΚΑΦΕΣ ΦΙΛΤΡΟΥ
- ◇ ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
- ◇ ΤΣΑΙ
- ◇ ΓΑΛΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ
- ◇ ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ

 698203259

 6975956195

[www.gefsikea.gr](http://www.gefsikea.gr)



*Gefsi & Paradosi*

Cooking Services

## ΣΑΛΑΤΕΣ

- ◇ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ
- ◇ ΠΡΑΣΙΝΗ ( ΜΑΡΟΥΛΙ, ΡΟΚΑ, ΛΟΛΑ, ΚΑΡΟΤΟ, ΦΛΥ-ΔΕΣ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑΣ )
- ◇ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ
- ◇ ΝΤΑΚΟΣ
- ◇ ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ
- ◇ ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- ◇ ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΜΕ ΤΥΡΙ & ΠΑΠΡΙΚΑ
- ◇ ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
- ◇ ΤΗΓΑΝΙΤΑ ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ
- ◇ ΧΤΑΠΟΔΙ ΞΥΔΑΤΟ
- ◇ ΠΑΣΠΑΛΑΣ ( ΝΤΟΠΙΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΤΟΜΑΤΕΣ & ΑΥΓΑ )
- ◇ ΤΟΠΙΚΑ ΤΥΡΙΑ & ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ
- ◇ ΤΖΑΤΖΙΚΙ
- ◇ ΧΟΥΜΟΥΣ
- ◇ ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ
- ◇ ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ
- ◇ ΨΗΤΟ ΜΑΝΟΥΡΙ
- ◇ ΣΑΓΑΝΑΚΙ
- ◇ ΤΥΡΟΠΙΤΑ
- ◇ ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ
- ◇ ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ
- ◇ ΤΟΜΑΤΟΚΕΦΤΕΔΕΣ
- ◇ ΚΡΕΑΤΟΚΕΦΤΕΔΕΣ
- ◇ ΦΑΒΑ
- ◇ ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ



*Gefsi & Paradosi*  
Cooking Services

## ΚΥΡΙΩΣ

- ◇ ΓΕΜΙΣΤΑ
- ◇ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ
- ◇ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ & ΦΕ-ΤΑ
- ◇ ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ
- ◇ ΜΟΥΣΑΚΑΣ
- ◇ ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ
- ◇ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ
- ◇ ΚΟΚΟΡΑΣ ΜΕ ΧΟΝΔΡΟ ΜΑΚΑΡΟΝΙ
- ◇ ΑΡΝΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ
- ◇ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ
- ◇ ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ
- ◇ ΨΗΤΑ ΚΡΕΑΤΑ
- ◇ ΨΑΡΙ ΣΕ ΧΟΝΔΡΟ ΑΛΑΤΙ
- ◇ ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ
- ◇ ΓΕΜΙΣΤΑ ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ
- ◇ ΜΠΡΙΑΜ

## ΓΛΥΚΑ

- ◇ ΜΠΑΚΛΑΒΑΣ
- ◇ ΠΟΡΤΟΚΑΛΟΠΙΤΑ
- ◇ ΛΕΜΟΝΟΠΙΤΑ
- ◇ ΜΟΥΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ
- ◇ ΤΟ ΓΛΥΚΟ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ
- ◇ ΛΟΥΚΟΥΜΑΔΕΣ ΜΕ ΜΕΛΙ
- ◇ CHEESECAKE
- ◇ ΓΑΛΑΚΤΟΜΠΟΥΡΕΚΟ